



香港攀山協會

Hong Kong Mountaineering Association

郵遞：GPO BOX 10548

網址：www.hkma.net

電郵：hkma1974@gmail.com

一級運動攀登證書課程
報名章程

課程名稱	一級運動攀登證書課程	
課程編號	SC01201804	
內容	理論	實習
日期	2018年4月13日(星期五)	2018年4月15日(星期日)
時間	19:00 – 22:00	09:00 – 17:00
地點	深水埗區社區會堂(暫定)	鯉魚門體育館 室內運動攀石牆
教練	陳國從 Alfred	
費用(港幣)	會員 \$300 / 非會員 \$360	

目的：藉有系統的訓練課程推廣攀山運動，並提高參加者的安全意識及技術水平。

對象：年齡 12 歲或以上人士。

報名辦法：填妥報名表格後，連同銀行存款收據電郵本會，或將報名表格正本連同存款收據正本或支票寄回本會郵箱「GPO BOX 10548」；支票抬頭「香港攀山協會」，支票背面請寫上報名者姓名、聯絡電話及課程編號。本會「匯豐銀行」戶口帳號：002-860286-001。

查詢：電話 / Whatsapp：6382 0093 電郵：hkma1974@gmail.com

課程費用：包括講義及器材借用(只於實習時使用)。不包括證書費**。

截止報名：開課前一星期截止，名額有限，先報先得，額滿即止。

注意事項：

1. 如獲取錄將會以電郵通知及確認。報名一經接納，所繳費用概不退還，亦不可更改課程。
2. 學員必須完成理論及實習，並通過技術評估後，方可申請課程證書。**證書費每張港幣\$40，請於實習完結前交負責教練，以便辦理。
3. 本課程之證書由「中國香港攀山及攀登總會」簽發，證書發出後，本會將以電郵通知領取方式。
4. 課程如因天氣問題導致延誤，本會將安排補課，詳情以電郵或電話通知。如因個人事故未能出席補課的學員，將不獲額外之補課安排。
5. 所有參加者在進行攀岩活動時，必須佩戴合規格的頭盔及其他防護裝備。
6. 由 2018 年 2 月 1 日起，報讀香港攀山協會舉辦的課程，並通過技術評估獲發證書之學員，可自動成為本會該年度普通會員。(此優惠只適用於年滿 16 歲或以上之香港居民。會籍安排本會保留最終決定權。)

惡劣天氣指引：

1. 理論課開課前兩小時如遇以下情況，課堂將會取消，本會稍後會安排補堂，日期將另行通知：
 - a. 颱風襲港：天文台懸掛八號或更高風球。
 - b. 暴雨警告：天文台發出黑色暴雨警告。
2. 實習課開課前兩小時如遇以下情況，課堂將會取消，本會稍後會安排補堂，日期將另行通知：
 - a. 颱風襲港：天文台懸掛三號或更高風球。
 - b. 暴雨警告：天文台發出紅色或更高暴雨警告。
3. 戶外實習當日如天文台發出雷暴或黃色暴雨警告，可於集合兩小時前向課程聯絡人查詢。
4. 如環保署公佈空氣質素健康指數為(7)/(8-10)/(10+)，即健康風險級別為「高」/「甚高」/「嚴重」時，課程將如常舉行。空氣污染對不同人士的影響不一，如有疑問或感到不適，宜徵詢醫生的意見。
5. 如出席理論/實習期間有任何疾病不適或需服食任何藥物，應立即通知該課程負責教練。
6. 如有突發事故需缺席，遲到或早退時，請盡早聯絡該課程負責教練。
7. 請準時於集合時間到達集合地點，以免影響課程安排。
8. 穿著適當之運動服飾，帽子，鞋子，防風衣及後備衣物等。
9. 請自備充足糧食，飲用水，補充飲料等。
10. 交通費自備。

~~~~ ~~~~



香港攀山協會

Hong Kong Mountaineering Association

郵遞：GPO BOX 10548

網址：www.hkma.net

電郵：hkma1974@gmail.com

### 攀山訓練課程報名表

報名辦法：填妥報名表格後，連同銀行存款收據電郵本會，或將報名表格正本連同存款收據正本或支票寄回本會郵箱「GPO BOX 10548」；支票抬頭「香港攀山協會」，支票背面請寫上報名者姓名、聯絡電話及課程編號。本會「匯豐銀行」戶口帳號：002-860286-001。

截止報名：開課前一星期截止，名額有限，先報先得，額滿即止。

報名費用：根據選修課程繳交所需費用。報名一經接納，所繳費用概不退還，亦不可更改課程。

報名電郵：hkma1974@gmail.com

備註：完成課程並通過技術評估可獲認可證書乙張（合格後可申請及繳交證書費每張港幣\$40）

課程編號或日期：( ) \* 一級 / 二級 / 三級 / 研習班 / 同樂日

\* 運動攀登 / 攀岩 / 山藝 / 高山冰雪 訓練班 (\* 刪除不適用者)

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

身份証編號 (需用作申請證書)：\_\_\_\_\_ ( ) 會員編號：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 出生日期：(年) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_ 電郵(正楷)：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

遇事聯絡人：\_\_\_\_\_ 聯絡人電話：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

備註：申請人所提供以上資料，祇用作日後聯絡及申請證書之用。

如報讀一級以上之攀登證書，請填寫證書編號：\_\_\_\_\_

#### 同意書

本人 ( ) 同意接受上述之訓練課程，並清楚明白攀山活動帶有一定之危險性，同時明白本人的健康狀況足以應付上述訓練。如在訓練期間因健康狀況未如理想或意外而導致傷亡，與有關訓練之機構、教練及工作人員無關，本人願意負全責，將不予追究；此外，本人亦願意服從教練指導及自行購買保險。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

十八歲以下參加者，須由家長或監護人簽署同意參加以上課程

家長或監護人：\_\_\_\_\_ 與參加者之關係：\_\_\_\_\_

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_